

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ALEX SANDRO RODRIGUES MADRUGA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 57 : 43

Ritmo

03:02

100/m



CICLISMO

03 : 19 : 36

Velocidade média

27,05

km/h



CORRIDA

02 : 34 : 16

Ritmo

07:20

min/km



TEMPO

06 : 51 : 35

Colocação GERAL

194

Colocação FAIXA ETÁRIA

10



Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M5054**



Equipe: **VAFTRI**



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019

